

Crosslauf wird hundert

Laufsport | Nach der Asphaltseason wird's wieder crossig: Neue Strecken & Herausforderungen!

Von Petra Suchy

Mit dem Ende des W4-Cups (26. Oktober in Siegharts) rückt die Offroad-Saison im regionalen Wettkampf-Kalender immer näher. Zum 16. Mal haben die Teilnehmer der Waldviertler Crosslauf-Serie 2013/14 wieder die Möglichkeit, sich in der kalten Jahreszeit abseits eintöniger Asphaltwege ihre Spritzigkeit zu bewahren. Der letzte der insgesamt sieben Bewerbe – das Finale in Schwarzenau – ist zugleich der hundertste im Waldviertel ausgetragene Crosslauf.

Auftakt ist diesmal am 2. November in Zwettl – der Crosslauf durchs Schremser Hochmoor findet nicht statt. „Die Zwettler haben zwei Jahre pausiert, wollen heuer mit einer neuen, abwechslungsreichen Strecke vom Kamptal bis zur Schwarzalm wieder den Anfang machen“, erklärt LC-Waldviertel-Obmann Michael Schiffer. LT-Gmünd-Obmann Bernhard Bock ergänzt: „Da der Schremser Termin ursprünglich als Ersatzevent für den Zwettler entstand, gibt es diesen Lauf heuer nicht. Stattdessen konzentrieren wir uns auf den Gmünder Lauf in

der Blockheide, die im März ja auch Austragungsort der Crosslauf-Landesmeisterschaft sein wird.“

Neu: drei Strecken und eine Schulaktion

Als Probelauf für die Meisterschaft wurde der Gmünder Termin vom Februar auf den 16. November vorverlegt. „Vielleicht haben wir mit dem früheren Termin die Chance, die Strecke ohne Tiefschnee zu testen“, hofft Bock. Die Streckenlängen (1900, 1100, 800m) sind für die Meisterschaft ausgemessen und können im Rahmen der Crosslaufserie schon getestet werden.

Der LC Waldviertel hat sich unter dem Motto „Lauf mit den Besten!“ auch eine attraktive Aktion für Schüler der Mittelstufe (U14/U16) ausgedacht. Jeder Schüler darf in der Crosslauf-Serie gratis starten, den talentiertesten darunter sponsert der LC Waldviertel die Startlizenz für die Meisterschaft inklusive Wettkampf-Outfit. Dazu gibt's Gratis-Trainings in Gmünd und Horn. Schiffer: „Vielleicht können wir ein paar Talente für den Laufsport begeistern.“

Zur Sache

○ **Termine der Crosslauf-Serie:**
Zwettl 2. November
Gmünd 16. November
Waidhofen 23. November
Horn 7. Dezember
Echsenbach 21. Dezember
Kottes 18. Jänner
Schwarzenau 22. Februar
Wertung: die vier besten Resultate

○ **Crosslauf-Meisterschaft:**
Der Termin (wahrscheinlich der erste Sonntag im März) wird noch im Oktober festgelegt.
Drei Strecken stehen zur Verfügung:
1.900m: vom Schutzhaus links am

Teich vorbei zum Steinmuseum, dann links, dann rechts zum Schuldstein und weiter Richtung Grillenstein, rechts in den Verbindungsweg zum Hauptweg und zurück zum Turm;
1.100m: nach Steinmuseum gleich rechts und zurück zum Turm;
800m: einmal rund um den Teich.

○ **LC Waldviertel:** Dem Dachverein gehören mittlerweile sechs Waldviertler Laufvereine an. Er stellte heuer 30 Erwachsenen-Lizenzen für überregionale Meisterschaften aus. Rund 50 heimische Läufer nahmen 2013 an einer Meisterschaft teil.



SPORTFOTO DER WOCHE

Er wird doch nicht... Verzweifelt sahen Gmünd-Goalie Peter Rosenmayer und Verteidiger Christian Nöbauer dem Ball nach. Den Bruchteil einer Sekunde später drehte Krzysztof Siudek (hinten) zum Jubel ab. Es war das 3:0 für fulminant aufspielende Amaliendorfer im kleinen Bezirksderby – am Ende unterlag Gmünd mit 2:5 (mehr auf Seite 87).

Foto: Maximilian Köpf