

# Lindkogeltrail



Ich bin am 27. März 2022 den Lindkogeltrail über die Super-Strecke (34 km/1400 Höhenmeter) gelaufen. Das Wetter war perfekt, sonnig, trocken, kein Wind, so zirka 17 Grad. Da ich heuer noch eher wenig gelaufen bin und vor allem kaum Höhenmeter, konnte ich mich subjektiv nur schwer einschätzen. Die Höhenmeter beim Lindkogeltrail sind ja fast zur Gänze auf den ersten knapp 19 km. Von da an geht es bergab und gegen Ende dann auch flache Abschnitte. Ich habe zu Beginn ein wenig überpaced, so dass ich dann nicht mehr zulegen konnte. Meinen 14. Platz, den ich am Eisernen Tor des hohen Lindkogel (höchster Punkt) hatte, konnte ich nicht halten und wurde dann am Ende gesamt 20. mit einer Zeit von 3 h 28 min geworden. Mein Ziel, vor der besten Frau zu bleiben, ist sich somit nicht ganz ausgegangen. Am Ende war

ich aber sehr zufrieden und glücklich im Ziel, wo mich meine Frau erwartete.

